

TILBURG



DECEMBER 2018 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



MEIJS
WONEN

GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

TIP!
Een mooi
cadeau voor de
feestdagen



MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | MEIJSWONEN.COM



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

VIER KERST MET ONS

SAMEN DINEREN, SAMEN GENIETEN

Een bijzondere ambiance, gezellige muziek, goed gezelschap en een exclusief 4-gangenmenu voor de zeer aantrekkelijke prijs van € 49,50 per persoon. Dit zijn de ingrediënten voor een heerlijke Kerst in de Brasserie van Holland Casino Breda

Het kerstmenu wordt op beide kerstdagen geserveerd in onze Brasserie.

De 1^e zit start om 17.00 uur, de 2^e om 20.00 uur.

Bel meteen om te reserveren: 076 -525 11 00,
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur.

We kijken uit naar uw komst!

25 & 26 DECEMBER
BREDA

Kerstmenu

Amuse van de Chef

Voorgerecht

Kreeft & Tomaat

*Salade van kreeft met structuren van tomaat,
Parmezaanse kaas en basilicum*

Tussengerecht

Ossenstaart & Beukenzwam

*Ossenstaartbouillon met fijne groenten
en beukenzwammetjes*

Hoofdgerecht

Hert & Bospaddenstoelen

*Hertenfilet met pompoen crème, bitterbal van
hete bliksem en bospaddenstoelensaus
of*

Heilbot & Groene Kruiden

*Heilbot met een groene kruiden korst, groene asperges,
bloemkool mousseline en blanke boter saus*

Nagerecht

Chocolade & Feuilletine

*Feuilletine en amandebiscuit met frambozenmousse,
chocolademousse en Griekse yoghurt en een coulis
van citrusvruchten*

€ 49,50 p.p.

10



12

12



Inhoud

32



47



25

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Mijn Kiek Fotografie

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennismemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Bobmail en Autokafoe. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Lea en Marcel Bossers

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.

Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Passie voor

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto? Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.

Klanten blij maken

Marc en Frank Kafoe, broers, eigenaren én beiden autogek. Dat ze elf jaar geleden hun gemeenschappelijke droom waarmaakten door samen een autobedrijf te beginnen, noemen ze nog steeds de beste keuze ooit. Marc: "Het is geweldig om dag in dag uit met onze passie, auto's, bezig te mogen zijn en onze klanten blij te maken met een mooie, nieuwe auto."

Persoonlijk contact

AutoKafoe is dan ook hét adres voor de aanschaf van een nieuwe of jong gebruikte auto. "Als klein, zelfstandig en universeel autobedrijf hebben wij standaard zo'n 35 occasions van alle mogelijke merken op voorraad staan,

bij voorkeur met weinig kilometers op de teller. Maar wat voor auto je ook zoekt, we kunnen je altijd helpen, want ook met zoekopdrachten gaan wij enthousiast aan de slag. Het grote voordeel

van onze kleinschalige opzet is dat de lijnen kort zijn waardoor er snel geschakeld kan worden. Persoonlijk contact staat hierbij voorop, dat is ook wat onze klanten weten te waarderen. Net als onze scherpe prijzen natuurlijk."

Verkoop en meer

Overigens beperkt AutoKafoe zich niet tot uitsluitend de inkoop en verkoop van auto's. "Bij ons kun je terecht voor alles op het gebied van auto's. Voor reparaties, onderhoud en apk werken wij samen met betrouwbare partners en ook op het gebied van verzekeringen, financieringen en dergelijke kunnen wij onze klanten helpen. Maar net waar iemand behoefte aan heeft."

MVO

Hoewel iedereen welkom is bij AutoKafoe, ligt de focus toch wel heel erg op de regio. "Als wij een bij ons gekochte auto hier door de regio zien rijden, maakt ons dat extra trots." Sowieso dragen de broers graag hun steentje bij aan de regio. "Daarom sponsoren wij regelmatig diverse initiatieven zoals de Kinder Vakantie Werk Reeshof en Reeshof for Cancer."

Er is is altijd
wel een auto voor je bij.

KIJK OP
WWW.AUTOKAFOE.NL

voor de actuele
aanbod!



auto's



HÉT ADRES VOOR **NIEUWE**
EN JONG GEBRUIKTE AUTO'S

AUTO KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f.

Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheestraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl



GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

win

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-



HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

Stralend de feestdagen in?

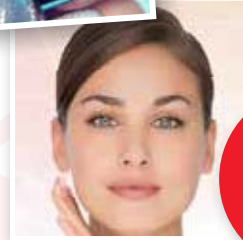
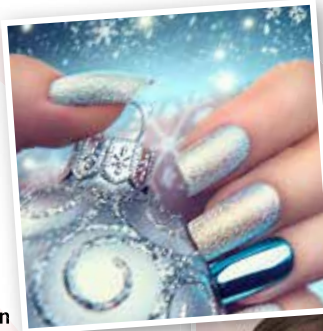
Wilt u tijdens de feestdagen mooi voor de dag komen met een verzorgd, stralend uiterlijk en prachtige handen en nagels? Dan bent u bij ons aan het juiste adres.

Voor de feestdagen laten wij jullie graag stralen! Wat dacht u van een **heerlijke verwennerij** voor de handen door middel van een **Spa Manicure** met de optie inclusief een **gellak**? Wilt u de nagels wat langer voor deze dagen? Ook dat is mogelijk. Neem gerust contact op om alle mogelijkheden te bespreken.

Een aanrader voor de feestdagen is de allernieuwste **Lift Summum** behandeling van Guinot. Deze behandeling geeft een **direct liftend, glad en verstevigend langdurig resultaat ook voor hals en decolleté in slechts 50 minuten.**

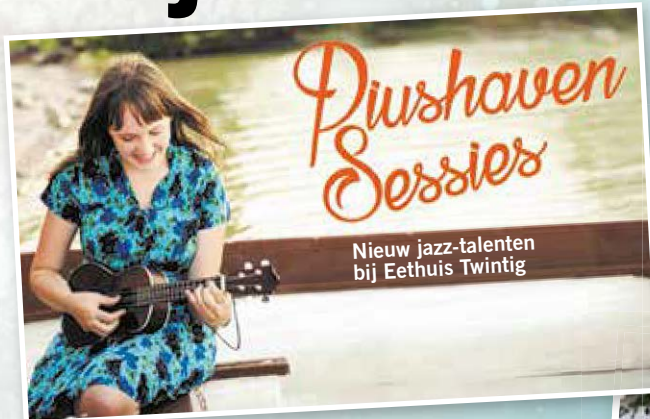
Wilt u iemand anders verwennen of zelf verwend worden? **Cadeaubonnen zijn leuk om te geven en te krijgen!**

Artinails & Beauty wenst iedereen een stralend kerstfeest en een heel kleurrijk nieuwjaar!



Neem gerust contact met ons op om een afspraak te maken.

Nieuwe jazz talenten



Wij organiseren elke 1ste zondag van de maand de Piushaven Sessies van 15.30 uur tot 17.30 uur.

Tijdens deze middag geven wij studenten van de Fontys een podium om hun talenten te vertonen. Dit zijn altijd nieuwe jazz-talenten.

Dus wacht niet langer en kom eens kijken.

Thomas Inderfurth

**Kom ook!
En ontdek nieuw
talent!**





Thuis genieten van een Tuinhuis Kerstdiner!



Cheers!

**WIL JE HEERLIJK THUIS MET VRIENDEN EN FAMILIE
GENIETEN VAN EEN KERSTDINER OF OUDEJAARSDINER?**

Ben je geen culinaire prins of prinses? Of heb je simpelweg geen zin of tijd om de hele dag in de keuken te staan?

Laat dan de koks van Tuinhuis Culinair het werk uit handen nemen en bestel onze heerlijke gerechten om thuis te serveren!

**KIJK OP ONZE WEBSITE
WWW.TUINHUISCULINAIR.NL
VOOR HET KERST MENU!**

VOOR 17 DECEMBER BESTELLEN

Fijne
Kerst!

KIDSMENU

4-GANGEN MENU 33,50 P.P

De gerechten worden geleverd in diverse plastic bakjes en magnetron bestendige bakjes. En kunnen maandag 24-12 en 31-12 tussen 15:00u en 18:00u worden afgehaald.

De hoofdgerechten kunt u bereiden met de daarbij geleverde bereidingswijze.

Dit is alleen nog even verwarmen, bakken en presenteren.. makkelijk he!

**OOK VOOR DE KLEINTJES
HEBBEN WE EEN KERST MENU
DIT MENU BEDRAAGT 15,50 P.P**



Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Nu met
20%
korting!

Nu 20% korting op alle Sigma S2U Nova Producten

*deze korting is geldig t/m 31 december 2018

Sigma
S2U Nova.
De keiharde lak
voor binnen.

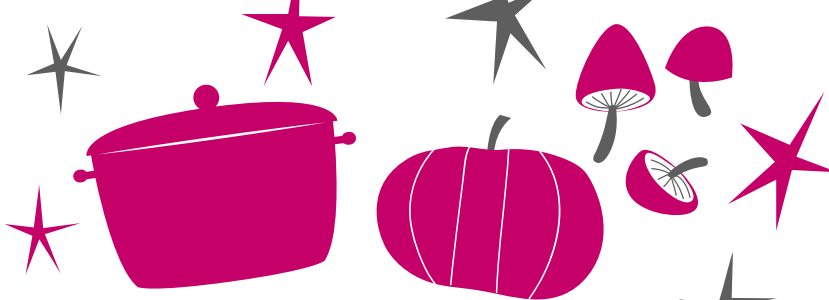
Nu ook in
Traplak
met anti-slip



verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28 • 5061 VD Oisterwijk • Tel.: 013 - 528 21 62

www.marcovandenbergh.nl



Pompoen-truffel soep met paddenstoelen en salie

Zo maak je het

Snijd de ui en de knoflook klein en fruit deze in een soep-pan. Voeg stukjes pompoen toe en bak deze 5 minuten mee. Voeg het water toe, breng aan de kook en laat het geheel 30 minuten zachtjes doorkoken. Maak daarna met de staafmixer een gladde soep. Als laatste voeg je de witte truffelolie toe. Roer het geheel goed door. Maak de paddenstoelen schoon en snijd de salie fijn. Bak eerst de paddenstoelen totdat ze gaar zijn. Voeg de laatste 2 minuten de salie toe en bak deze mee. Intussen kun je de soepkommen vullen met de soep. Daarna voeg je in iedere kom een toefje crème fraîche toe. Intussen zijn de paddenstoelen ook klaar. Verdeel deze in 4 porties en leg deze bovenop de crème fraîche.

Eet smakelijk en geniet!

Liefs Karlijn,
Lifestyle coach bbb

Ingrediënten voor 4 personen

- 2 oranje pompoenen
- 2 uien
- 3 teentjes knoflook
- 150 gram paddenstoelenmelange
- 1,25 liter water
- 3,5 theelepel witte truffelolie
- Crème fraîche
- 10 gram salie

Wat heb je nodig?

Een staafmixer en een scherp mes om de pompoen te snijden. Tip: kook de pompoen 10 minuten. Hierdoor wordt het vruchtvlees zacht en kun je de pompoen gemakkelijk in schijven snijden en de zaadlijsten verwijderen.

**P.S. Ben je op zoek naar meer heerlijke gezonde recepten?
Via www.bbbhealthboutique.nl/recepten delen we meer inspiratie.**

bbb Tilburg

Kempenaarplaats 16 - 088 644 00 13 - www.bbbhealthboutique.nl

bbb
health boutique

“Kwaliteit en een uitstekende service staan voor mij voorop”

Vechtsportartikelen en sportvoeding

Bij Budoshop TeeJooS kunt u terecht voor artikelen als bokshandschoenen, judo-, taekwondo- en

karatepakken, bokszakken en beschermmateriaal voor de diverse vechtsporten. “Maar ook kleding die hieraan gerelateerd is, zoals T-shirts en sweaters.” Daarnaast is er een uitgebreid assortiment van sportvoeding.

“Denk hierbij aan eiwitten, pre workouts, weight gainers, fat burners, vitaminen en mineralen.” De klanten van

Budoshop TeeJooS zijn zowel recreatieve als professionele sporters die allemaal hetzelfde doel hebben: “Zichzelf verbeteren in datgene wat ze doen.”

Gezelligheid “Ze komen hier enerzijds voor een stuk gezelligheid en wandelen regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie. Anderzijds komen ze voor de kwaliteit en de service waar ik om bekend sta. Ik vind het belangrijk om mensen goed en eerlijk voor te lichten over de producten die ze kopen, zodat mijn klanten oprecht blij zijn met datgene wat ze uiteindelijk mee naar huis nemen.” Naast de verkoop aan particulieren levert Budoshop TeeJooS (tegen speciale prijzen) ook aan sportscholen en verenigingen.

“Klanten wandelen hier regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie”



B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

Liefde maakt blind. Dat gezegde kent iedereen, toch? Dus je zou denken, een gewaarschuwd mens... Maar helaas werkt dat in de praktijk toch anders.

Voorhuwelijkse mediation, wat is dat?

De meeste mensen die een relatie met elkaar aangaan staan niet stil bij de gerechtelijke en financiële consequenties daarvan. Samenwonen, trouwen, een huis kopen, een kind krijgen; al deze beslissingen hebben gerechtelijke en vermogensrechtelijke gevolgen.

Iedereen is er aan het begin van de relatie van overtuigd dat hij/zij zeker niet tot de 35% behoren die uiteindelijk toch gaan scheiden (de samenlevers die uit elkaar gaan nog niet meegerekend!). Maar mocht dat onverhoopt wel zijn en de relatie of het huwelijk wordt beëindigd, dan worden deze gevolgen zichtbaar en kunnen daar flinke discussies over ontstaan.

Met behulp van voorhuwelijkse mediation (ook wel premarital mediation genoemd) worden partners al bij de aanvang van hun relatie begeleid en geadviseerd. Met behulp van mediatietechnieken worden belangrijke onderwerpen besproken: wat verwachten de partners van de relatie/het huwelijk? Welke relatievorm (samenwonen, geregistreerd partnerschap, huwelijk in beperkte gemeenschap of op huwelijkse voorwaarden) past bij de partners? Is er een kinderwens en zo ja, wat voor gevolgen heeft dat voor de relatie/het huwelijk? Hoe gaan de partners om met zogeheten 'life changing-events', zoals het verlies van een dierbare, het verlies van een baan, het vinden van een nieuwe baan, een verhuizing, een ziekte. Op die manier kan worden gekomen tot een weloverwogen keuze en bij de partners passende samenlevingsovereenkomst of huwelijkse voorwaarden.

Uiteraard is het eveneens mogelijk om de partners op deze manier ook gedurende de relatie te begeleiden en te adviseren of de besproken uitgangspunten en het gekozen regime nog steeds passend is. De bewustwording en het bewust blijven van elkaars verwachtingen en het gekozen regime zorgt ervoor dat ook een eventuele beëindiging van de relatie respectvol verloopt. Simpelweg omdat er vooraf al duidelijkheid is gecreëerd en de partners niet voor onaangename verrassingen komen te staan.

Meer weten? Neem gerust contact met mij op.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740



Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

**Ok bij uw
dierenarts**



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

**Benieuwd naar
uw mogelijkheden?
Bel of mail mij!**

Medische missers

Is bij u een diagnose verkeerd of te laat gesteld? Heeft u schadelijke middelen toegediend gekregen? Is er iets fout gegaan tijdens een operatie? De kans bestaat dat u recht heeft op een letselschadevergoeding.

Aansprakelijkheid van een arts

Het ontstaan van een complicatie of bijwerking is onvoldoende om letselschade te verhalen. Voor aansprakelijkheid van een arts of ziekenhuis is vereist dat de arts niet heeft gehandeld zoals van een bekwaam handelend arts mag worden verwacht. Bijvoorbeeld wanneer het protocol niet correct is nageleefd.

Bewijs

Als u stelt dat de arts een fout heeft gemaakt, rust op grond van de wet op u ook de bewijslast van deze stelling. Het meest voor de hand liggend bewijs is het medisch dossier. Dit is, tegen geringe kosten, op te vragen bij de arts of het ziekenhuis.

Medische fout of complicatie?

Weet u niet zeker of in uw geval sprake is van een medische fout? Mijn medisch adviseur kan uw vraag beantwoorden. Bij een positief advies kan ik namens u de wederpartij aansprakelijk stellen en uw volledige schade verhalen. Wie weet ziet u wel een mooie schadevergoeding tegemoet!





Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolue Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com



**Wij ruimen onze
gebruikte fietsen op
om plaats te maken
voor vuurwerk!**

Bestel nu in de online voorverkoop
en ontvang gratis vuurwerk!

spijkers.bestelvuurwerk.nl

Inpakken & wegwezen

Benieuwd naar onze collectie gebruikte fietsen?
Ga naar de webshop via spijkersfietsen.nl



OP=OP!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI/T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

spijkers
FIETSEN

RESULTAAT HALEN UIT

Met ons nieuwsbrievensysteem ontwerp, schrijf en manage jij je nieuwsbrief! Daarnaast staan wij jou als ondernemer bij met advies voor jouw e-mailmarketing campagnes. We brainstormen samen met jou over slimme geautomatiseerde campagnes om bijvoorbeeld klanten te werven, te behouden of om tevredenheid te toetsen. Wij geloven dat elke samenwerking start met een ontmoeting en een kop koffie. Hoe drink jij je koffie?

ONZE DROOM

Wij snappen dat het ontwerpen, bijhouden en strategisch inzetten van je nieuwsbrief best een uitdaging is. Onze droom is daarom om jou hierbij te adviseren en ondersteunen. Wij krijgen er namelijk veel energie van om een MKB'er een grote stap te laten zetten.

DROOM JIJ ...

- van een manier om gemakkelijk te communiceren met klanten, relaties of prospects?
- van een professionele uitstraling via jouw digitale nieuwsbrief?
- van hulp of advies bij het strategisch inzetten van jouw mailings?

Maak dan eens kennis met Bobmail.

Bobmail is een digitaal nieuwsbrievensysteem waarmee je als bedrijf nieuwsbrieven naar

relaties kunt versturen zonder te investeren in hardware, software en IT personeel. Met Bobmail is het heel eenvoudig om op een professionele en persoonlijke manier te communiceren met jouw relaties.

Sinds 2009 adviseren en ondersteunen wij dagelijks meer dan 600 bedrijven met e-mailmarketing. Door de jaren heen hebben wij strategieën bedacht en getest die voor 88% van onze klanten meetbaar resultaat opleveren.





JE NIEUWSBRIEF?

BOBMAIL BLOG



DE BOBMAIL KENNISSESSIE



PARTNERPROGRAMMA



PORTFOLIO



Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak!



Henriëtte Ronnerstraat 5, Tilburg | 013 - 534 8632 | vragen@bobmail.nl | www.bobmail.nl

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.

Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSPRAAK VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755



Judith Tak

Puistjes, overbeharig, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem ... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Huidverbetering JUUST in de winter!

Heeft u last van acne of littekens ten gevolge van acne? Pigmentvlekken? Een door de zon beschadigde, verouderde of matte huid? Grove poriën of fijne rimpeltjes? Dan is wellicht een behandeling om de conditie van uw huid te verbeteren een juiste keuze.

Afhankelijk van uw wens zal tijdens een intake-gesprek een behandelplan worden opgesteld. We maken dan de keuze om een peeling, microdermabrasie, microneedling of een combinatie hiervan te gaan toepassen.



Met **microdermabrasie** worden met zoutkristallen *gecontroleerde* huidbeschadigingen toegebracht, waardoor de huid zichzelf opnieuw moet herstellen en er een snellere huidvernieuwing plaatsvindt.



Een **peeling** kan uit bestaan uit verschillende bestanddelen, deze zorgen voor een versnelde afbraak van de bovenste huidlaag en hierdoor komen nieuwe huidcellen aan de oppervlakte waardoor de huidstructuur verbetert.



Bij **micro needling** worden zeer fijne naaldjes gebruikt om de huid licht te beschadigen. Dit stimuleert de celdeling en de aanmaak van collageen en elastine, waardoor de huid sterker, soepeler en egaler van kleur wordt.

Deze behandeling kan het beste in de winterperiode plaatsvinden. Door de behandelingen wordt uw huid tijdelijk kwetsbaarder voor UV-straling, in de winter loopt u minder risico. Daarnaast zal u uw huid goed moeten verzorgen met een passende dagverzorging in combinatie met een geschikte zonnebrandcrème.

Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafe

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e hands kleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

KUNST | DESIGN | KADOOS



swinkelswinkel

voor Schone Kunsten

havendijk 40 | 5017 am tilburg | 013 - 536 36 69 | swinkelswinkel.nl

Je verdient een verwenmoment!

Daarom deze kennismakingsbon voor jou

Als jij deze bon tijdens je eerste behandeling inleverd Bij Gina krijg je op een behandeling naar keuze:

15% korting!*

* Zie onze website voor voorwaarden



WWW.FACEBOOK.COM/BIJGINA

SINT ANNAPLEIN 6A, TILBURG | 013-5906028 | WWW.BIJGINA.NL



Bij Gina
Hair & Beauty

Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

*Maakt uw meubels
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg
013-5132345
info@smits-vanree.nl

www.smits-vanree.nl



Infrarood

Solid Health Lifestylecenter

Voeding, Lifestyle, Beweging & Infrarood

Solid Health Lifestylecenter helpt iedereen die wil afvallen, betere sportieve (of zakelijke) prestaties wil leveren of gezonder in het leven wil staan.

Wij bereiken samen met jou het beste resultaat door een multidisciplinaire behandeling, daarom kun je bij SolidHealth terecht voor afvallen, sporten en werken aan een gezondere lifestyle.



SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord

Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)

Solidhealth Lifestylecenter Reeshof

Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)

085-4831748 | info@solidhealth.nu

www.solidhealth.nu



Infraroodtraining

Spectaculair afslanken d.m.v. infrarood cardio training

SolidHealth is marktleider als het gaat om spectaculair afslanken met behulp van infraroodtraining. Dit systeem is specifiek ontworpen om effectief en versneld vet te verbranden.

Infraroodtraining is een unieke methode voor omvang- en gewichtsverlies.

In combinatie met voedingsadvies van SolidHealth verliest u 1 tot 2 kledingmaten in één maand. Van dit verlies is 75% tot 90% puur vet. De infraroodtraining duurt 25 minuten en staat gelijk aan 15 kilometer hardlopen.

De sessie is een detoxtherapie.

U verbruikt tot 5 keer meer calorieën en daardoor is de therapie dus 5 keer zo effectief. U verliest gewicht en omvang. U zult zich beter gaan voelen, gelijk al na de eerste sessie. Het stimuleert de doorbloeding en de aanmaak van collageen en is uitstekend voor uw humeur. Zo wordt lichttherapie al lange tijd ingezet tegen depressies.

Een trainingssessie met de Sun400XL, 2 keer per week, biedt veel voordelen:

gewichtsverlies, ontgifting en zuivering een jonge, stevigere en mooiere huid, herstelde ontspannen en gezonde slaap, soepelere gewrichten, verbetering van de algehele gezondheid, vermindering van leeftijdsgerelateerde klachten, vermindering van ongewenste vetophopingen, cellulitisvermindering (zeer effectief i.c.m. andere behandelingen) en verbeterde doorbloeding.

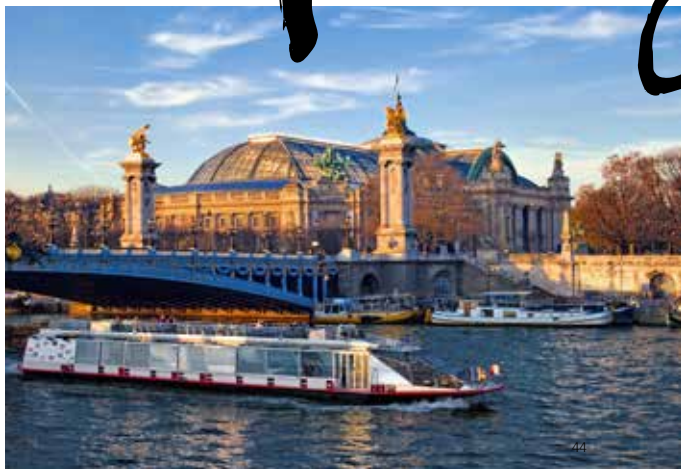
Deze manier van sporten is ook zeer geschikt voor mensen met spierreuma, artrose en Multiple Sclerose (MS) (mits de gezondheid van het lichaam het toelaat).

December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekje van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dorkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs maar



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekjes van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleutelen is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

: WIST JE
 : DAT ER EEN
 : **WANDELROUTE**
 : DOOR PARIJS
 : LOOPT?

Winterwijnland...

Het is ongelooflijk, tijdens het schrijven van deze column zit ik op het terras van moor.. en het is nog gewoon 21 graden, heerlijk! Eigenlijk gaat mijn gedachte met dit lekkere weer uit naar een ietwat gerijptere chardonnay maar ervan uitgaande dat het mindere weer toch gaat komen, gaan we het hebben over rode wijn...

Beaujolais Primeur:

Traditioneel wordt op de derde donderdag in november de beaujolais nouveau, in België de nouveau beaujolais en in Nederland de beaujolais primeur genoemd, op de markt gepresenteerd. Deze primeur is wijn van de eerste persing, met veel fruit, vaak nog wat schraal bij de eerste slok, maar in de afdronk kan al wel de kwaliteit van dat jaar en dat huis worden herkend. De beaujolais nouveau wordt jong gedronken en is geen bewaarwijn.



De Gamay Druif....

In de Bourgogne wordt deze druivensoort toegejuicht, zij is de bakermat voor de mooie primeurwijnen zoals een Beaujolais Primeur, Beaujolais Villages etc. Heerlijke frisse wijnen die nu in dit tijdstip van het jaar enorm in trek zijn.

Meer dan 90% van alle beaujolaiswijn wordt op minder gebruikelijke manier gemaakt dan in meeste andere wijnproducerende regio's. Het gaat hier om de koolzuurgisting, bij deze methode worden de druiven direct na de oogst in grote kuipen gedaan.

De trossen worden met steeltjes en al in de kuipen geworpen, door het gewicht van de trossen worden de onderste druiven zachtjes gekneusd. In het sap dat hieruit vrijkomt, komt de gisting langzaam op gang. Het koolzuurgas dat bij deze gisting ontstaat, stijgt op zijn beurt naar de bovenste trossen waar het gas inweekt. Tijdens dit proces worden de kleurstoffen en tannine afgebroken door de reeds ontstane alcohol en opgenomen door de vloeistof onder in de kuip. Door de grote druk van het koolzuurgas bovenin de kuip, gaan de druiven van binnenuit gisten. Doordat er hierbij geen zuurstof aan te pas komt, behoudt de wijn zijn fruitigheid.

Na deze koolzuurgasinweking wordt de zogenaamde lek wijn afgetapt en het residu wordt geperst en vervolgens ook toegevoegd. Als laatste stap vindt nog de malolactische gisting plaats, waarbij de appelzuren omgezet worden in zachte melkzuren.

Tot het volgende glas en PROOST. Het leven is te kort om slechte wijn te drinken...



Bart van Hal, Eigenaar
moor Wining & Dining



F.F.L.O.


lot's of fashion files

**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE

013-5913468 | INFO@FFLO.NL

WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur

Zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Laatste zondag van de maand open

Maandag gesloten

Zizzi [JUNAROSE] mat.
ONLY

zhenzi

QMS

cette

RJ

JCTD

Opilina

ZINEY

THE GIFT LABEL

ADIA

STUDIO yock



FLESSEN
WERK, NL



DOEN

DE RIJSCHOOL IN TILBURG EN OMGEVING

Wil jij **het nieuwe jaar** beginnen door zelf achter het stuur te zitten met **jouw rijbewijs**?
Meld je dan vandaag nog aan.



RIJBEWIJS HALEN!?

013-2032 456 | verkeersschooldoen.nl | info@verkeersschooldoen.nl

Redenen om te gaan lessen bij Verkeersschool Doen

- Lessen zowel doordeweeks als in het weekend
- Rijbewijs binnen 10 of 14 dagen
- Spoedcursus zonder extra kosten
- Scherpe tarieven
- Persoonlijke en professionele begeleiding

Meld je aan
onder vermelding van
"BRUIST" en ontvang
€ 100,- korting op
onze pakket
prijzen.

VERKEERS SCHOOL / DOEN.NL

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je de best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht: Ossendrechtstraat 2 in Tilburg



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 06-20113314 | paul@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€50!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op www.ingridblom.eu
of bel **06-47307932**

Maak gebruik van onze kennismakingsbehandeling.
Geldig t/m 31 december 2018*
* Alleen op afspraak


ingrid blom PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

Burgemeester Verwielstraat 67
6062 GC Oisterwijk

van €100
nu voor
€50

Pedicure ook voor mannen

Veel mannen vinden het nog steeds een vrouwending, maar de pedicure is ook voor mannen! Eelt, schimmelnagels, ingroeïende teennagels en zweetvoeten, mannen hebben daar net zoveel last van als vrouwen. Beste heren, ga niet alleen naar de kapper en de sportschool, ook het onderhouden van je voeten hoort erbij!



Gelukkig zijn er mannen die het goede voorbeeld geven zoals de voetballer die ik in oktober mocht behandelen. Voor de meeste Tilburgers geen onbekende, Fran Sol, de spits van Willem II. Natuurlijk vond ik het een hele eer om hem in de stoel te hebben en stiekem was het ook wel een beetje spannend om die belangrijke voeten te verzorgen.

Familie, vrienden en kennissen vonden het erg leuk voor mij en ze gaven mij dan ook alle support.

Helaas had het elftal van Willem II deze support beter kunnen gebruiken tijdens de derby tegen NAC Breda, die dat weekend helaas met een gelijkspel eindigde. Hopelijk gaan de voeten van Fran Sol in de volgende wedstrijden meer geluk brengen, aan de voetverzorging zal het in ieder geval niet liggen!

Nu de drukke decembermaand is aangebroken, wens ik iedereen alvast hele fijne kerstdagen en een gelukkig en vooral gezond 2019 toe!

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure

Ook Willem II
voetballer
Fran Sol is
tevreden!



Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel, die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oogt in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangenamer maakt.”

Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat apart zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan
gewoon eens
binnen en snuffel
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313
Di t/m vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.



De HuurHal
BETER PER METER³

**Sinterklaas, Zwarte Piet
en zelfs de Kerstman
hebben wel eens
ruimtegebrek...**

**...dan is De Huurhal
de ideale plek.**



www.huurhal.nl

BRUIST

December
vol verwachting
klopt ons hart



Volg ons op social media @NederlandBruist

Feit of Fabel?

**Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?**

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc.

Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.



VOEDSELBANKEN.nl www.voedselbankennederland.nl

Oooohh... Kom er es kijken...

Oooohh... kom er eens kijken wat je in je schoentje vindt

Of kom maar eens praten: ouders met je kind

Bij Lout4Kids kun je steeds terecht,

Een kindercoach die luistert echt

Wat slimme tips en een goede raad

Dat is geen loze praat.

Ja, kom maar eens kijken

Bij Kinder- en Gezinscoach Lout4Kids.

Natuurlijk wenst Lout4Kids jullie ook nog een hele fijne Kerstdagen en een gezellig, maar vooral een Nieuw Jaar zonder grote problemen toe.

Tot volgend jaar lieve mensen!

Loutje

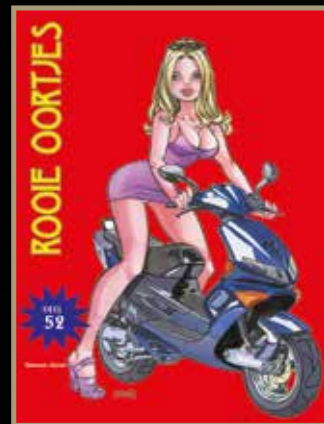


Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



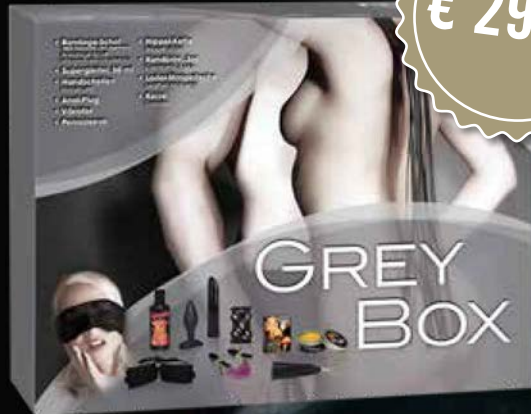
www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

Wil jij je zelfkennis vergroten en je bewustzijn verruimen?



Stargate Experience

door *Tessa van Dongen*

**Reactiveert brein- en DNA codes en
verruimt bewustzijn**

De Stargate is één van de meest geavanceerde technieken in deze tijd. Om een snelle en grote groei in het bewustzijn van de mensheid te bewerkstelligen.



26-01-2019

13.30-17.00 uur

BOERKE MUTSAERS

in Tilburg

Kosten € 25,-

Meer informatie, gratis
Stargate meditatie en
aanmeldingen

www.gele-ster.nl

Tessa van Dongen | **06-28948177**

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

 Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



Praktijk Gele Ster

Het kerstspel

Ik ga elk jaar naar de school van mijn dochters om het kerstspel te zien. De sfeer van dit stukje theater brengt het kerstgevoel bij mij naar boven. Het werkt elk jaar weer.

Dit jaar gaan ik en mijn gezin het kerstspel zelf naspelen. Er komt een echt kindje in een wiegje, er is een Jozef met lang haar en een echte baard, er zijn twee zussen die als trotse koninginnen het kindje komen bezoeken en er is een hond die als een sympathieke os met zijn dampende adem het kindje warm houdt. De Maria in dit kerstspel ben ik zelf. Ik loop al een tijdje ter voorbereiding aan dit schouwspel met een dikke buik, opgezwollen enkels en een hoop slaap ongemak. Deze Maria neemt daarom ter compensatie van haar voorbereidingen vanaf 1 januari een pauze in haar werkzaamheden als nagelstyliste. Tot die tijd zullen trouwe klanten van de salon ons schouwspel ervaren en het ultieme kerstgevoel beleven.

Hopelijk zie ik iedereen in maart 2019 weer terug voor stijlvolle en gezonde nagels.



Nagelstudio Elegant Tilburg
Outshoornstraat 14, Tilburg
06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl

DE JUISTE OPVANG

Bent u op zoek naar een knusse kleinschalige opvang voor uw kind(eren) waar ze de juiste zorg en aandacht krijgen?

Dan bent u bij kinderdagverblijf De Kleine Boom aan het juiste adres. Het kleine team van betrokken medewerkers zorgt voor een veilige en uitdagende omgeving. Van hieruit wordt de ontwikkeling van de kinderen gestimuleerd door ze enerzijds zelf te laten ontdekken en anderzijds door gericht thematische activiteiten aan te bieden. We zorgen er hierbij voor dat alle ontwikkelingsgebieden aan bod komen.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Eigenaresse: Ellen van Horssen

Boomstraat 81, Tilburg | 06-27516568 | www.kdvdekleineboom.nl

Personal Training bij WorkOutDoor:

Uitdagend én toegankelijk

Wat houdt trainen bij WorkOutDoor in?

WorkOutDoor is een sportbedrijf voor outdoor fitness, waarbij de totale training van het lichaam op de juiste manier centraal staat. Dit doen we altijd in de buitenlucht, omdat dit meer zuurstof en energie oplevert.

Ook kan er op deze manier gewerkt worden aan de opbouw van een goede weerstand. Naast groepslessen in Tilburg en Goirle biedt WorkOutDoor ook Personal Training (PT) aan.

Deze trainingen zijn geschikt voor zowel ervaren als beginnende sporters. We dagen iedereen uit op zijn of haar eigen niveau, fysiek én mentaal! De PT's zijn gericht op het bereiken van zelf gestelde doelen met behulp van de persoonlijke aandacht van onze gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Binnen de personal training kun je ook kiezen voor de optie boks-conditietraining. Dit is niet alleen de beste manier om je hele lichaam te trainen op basis van kracht en conditie, maar het helpt bovendien ook om je hoofd leeg te maken en mentale obstakels te overwinnen.

Meld je
nu aan!



Meer informatie of een gratis kennismakings-PT? Kijk op workoutdoor.nl of stuur een e-mail naar info@workoutdoor.nl.

Arco Engelen: “De trainers van WorkOutDoor zijn, als één van de weinigen, in staat om je tegelijkertijd fysiek, conditioneel en mentaal te trainen.”

Patrick Mathijssen: “Na 10 weken intensieve PT's, ben ik enorm vooruit gegaan in conditie en kracht, en ben ik gewicht kwijt! De trainingen zijn goed samengesteld en gericht op mijn behoefte. Beide trainers weten mij tot het uiterste te motiveren om het maximale eruit te halen. Derhalve was het voor mij zelden een probleem om naar

Goirle te rijden. Ik heb de trainingen met plezier gedaan en uiteindelijk heb ik er ook veel van geleerd, te weten ademhaling en focus. Wat de basis is van iedere oefening. Dit is wat ik als voetballer nooit meegekregen heb, maar waar ik nu met het voetballen profijt van ga hebben”.



Huub jacobs
06 11385006
info@workoutdoor.nl
www.facebook.com/workoutdoornederland
www.workoutdoor.nl

DECEMBER

Een maand van cadeautjes, feestelijke dissen, dankbetuigingen aan wie ons zo goed heeft geholpen en herdenkingen aan wie ons is ontvallen. Het is ook de maand waarin Koning Winter zich opmaakt. Voorzichtig weliswaar, want het winterkleed laat nog even op zich wachten. Althans, zo lijkt het op het moment dat ik dit schrijf.

Mijn afgelopen jaar is om met blijheid op terug te kijken. De reis van januari naar december kwam met mooie ervaringen, verbindingen met inspirerende mensen, persoonlijke en zakelijke groei. Alles vanuit de overtuiging dat als je ergens in gelooft, hemel en aarde zich bewegen en zich zodanig schikken dat waar jij voor gaat ook binnen je bereik komt. Geloof, vertrouwen en volhardende actie brengen je uiteindelijk waar je wil zijn. Dat geldt ook voor mij. Ik ben er nog lang niet, maar ik ben wel goed op weg. En dat ga ik aan het eind van de maand lekker vieren. :-)

De wereld wacht op jou

Ja op jou, geloof dat nou maar. Het is echt, de wereld zit op jouw unieke persoon te wachten. Wanneer jij je laat zien als een uniek en authentiek persoon, dan inspireer je. Door gewoon je echte zelf te zijn ben je buitengewoon, ben je waardevol, word je opgemerkt. Meer is niet nodig. Breng je authenticiteit naar de oppervlakte en je bent de inspiratie die de wereld nodig heeft.

Een goed voornemen?

Dus als je een goed voornemen wilt bedenken voor het nieuwe jaar, overweeg dan je échte zelf te ontdekken en op die manier een cadeautje aan de wereld te zijn. Is de verbinding met je authenticiteit hersteld of krachtiger gemaakt, dan kom je vanzelf op meer goede ideeën voor andere en tastbare mooie bijdragen aan de wereld.

Let's "Make this world a better place" (Michael Jackson)
Happy New Year!

Liefs, Emmy



EMMY SOPLANTILA – MOTIVATOR |
MENTOR | FOCUS COACH | AUTEUR |
MASTER COACH – GECERTIFICEERD

START JE WEEK MET DE
GRATIS INSPIRATIEMAILS

FOOD FOR THE HEART AND MIND
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection

Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Cindy van Lieshout en financieel adviseur Karin Teurlinx vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo.

“Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Cindy. Samen met Karin zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Karin uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Cindy van Lieshout

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



www.zorgelooschscheiden.nl

Ko zijnen voor het leven?

KIES VOOR VALENTINOV!

Voor een scherpe meterprijs!

3 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 1.650,-

4 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 2.200,-

5 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 2.750,-

6 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 3.300,-

Prijzen incl. montage en BTW.

KOZIJNEN

10
GARANTIE

Valentinov

KLUJSBEDRIJF EN KOZIJNEN

06-26764270 | www.valentinov.nl | valentinovkozijnen@gmail.com

SUPERACTIE!!

voor uw overkapping
aluminium schuifpui.

**BEL VOOR
MEER INFO!**

Wacht niet langer
BEL NU!



Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberggen heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop tijd en aandacht aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie!
www.tandarts-steenbergen.nl

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”





CLUB PELLIKAAN

LIVING THE GOOD LIFE



1

Meteen in het diepe met
het EasySwim drijfpack

2

Een goede relatie,
een goede sfeer

Meer weten over onze EasySwim lessen? Ga naar www.clubpellikaan.nl of bel 013 - 4634746!

Club Pellikaan Tilburg | Rueckertbaan 219 | 5042 AE Tilburg | zwemles.tilburg@clubpellikaan.nl

Kom je ook bij ons op zwemplezierles?

Club Pellikaan Tilburg



3

Werken in groepjes, met
aandacht voor ieder kind

4

Hoge betrokkenheid
van de kinderen



CLUB PELLIKAAN
LIVING THE GOOD LIFE

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe....



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

 0628948268

 INFO@STRIJKSERVICECOLETTE.NL



**Heeft u zelf geen tijd of bent u hulpbehoevend
Strijkservice Colette biedt u al jaren 1 vast punt
voor al uw wensen met betrekking tot:**



-  **WASSEN**
-  **STOMEN**
-  **STRIJKEN**
-  **VERSTELWERK**

Indien gewenst halen en brengen wij uw was



Uw persoonlijke **Bouwregisseur**

Emma Goldmanweg 8c 5032 MN TILBURG
ron@raad-uitvoering.nl 06-38379097

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



WWW.KIDSWONDERLAND.NL

De confrontatie met je uitgavenpatroon

We zijn het er allemaal wel over eens: besparen is helemaal niet leuk!



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

We geven ons geld liever uit. En dat is natuurlijk hartstikke logisch. Naast alle noodzakelijke uitgaven, wil je ook weleens zelf bepalen waar je geld naartoe gaat. Uiteraard naar iets leuks.

Vorige keer had ik het over een besparingsplan. Daarvoor moet je je uitgaven minimaal wekelijks bijhouden. Je kunt dan precies zien welke uitgaven niet nodig waren en ervoor zorgen dat je daar deze maand niets meer aan uitgeeft.

En die confrontatie is nou precies wat we niet leuk vinden, want dan zien we dat alle kleine, leuke dingetjes bij elkaar opgeteld eigenlijk best veel geld kosten en dat het vaak ongemerkt gaat. En totdat je geconfronteerd wordt met de werkelijke cijfers, kun je het voor jezelf nog ontkennen. Maar met een kasboekje zien we dat we bijvoorbeeld toch weer € 50,- euro aan kleding hebben uitgegeven, terwijl we een kast vol kleding hebben.



En dat is goed! Ga de confrontatie met jezelf aan en zorg dat je weer controle krijgt over je uitgaven. En word niet boos op jezelf als het een keertje misgaat, want als je mijn tips opvolgt, ben je al op de goede weg!

Wil je de confrontatie niet alleen aangaan? Bel me dan voor een vrijblijvende afspraak.

Volgende keer: Wat als je in de schuldhulpverlening komt?

Budgetcoach

Tamaraleijten

Betaal je niet SUV

Van Mossel Oisterwijk, de voordelige SUV specialist!

*80 occasions,
alle merken*



Van Mossel Oisterwijk

Bedrijfsweg 17

T: 013 528 32 26

**Van
Mossel
Outdoor**



www.vanmossel.nl/outdoor